

Si te vas a un viaje internacional debes saber...



La **vacunación** es un método altamente eficaz para **prevenir determinadas enfermedades infecciosas**.

Además es importante adoptar medidas preventivas como el uso de repelentes o evitar el consumo de alimentos y agua potencialmente contaminados necesarias para evitar, antes, durante y después del viaje, la denominada patología del viajero.



¿Cuándo debo vacunarme?

Lo ideal es realizar una actualización y planificación de la pauta de vacunación entre **4 y 8 semanas antes del viaje**, para que dé tiempo a que el programa óptimo de vacunación se complete



¿Dónde debo acudir?

Al centro de vacunación internacional más cercano

Consulta a tu farmacéutico



¿Qué vacunas se recomiendan antes de viajar a determinados países o regiones?

- **Cólera**
- **Hepatitis A y B**
- **Encefalitis Japonesa**
- **Meningococo**
- **Fiebre Tifoidea**
- **Fiebre Amarilla**
- **Polio**
- **Tétanos**

¿Qué vacunas son obligatorias para entrar a ciertos países?

- **Fiebre amarilla**
- **Meningococo**
(requisito para peregrinos en Arabia Saudí)
- **Polio**



¿Me encuentro entre la población de riesgo?

Los riesgos sanitarios asociados con los viajes son mayores para ciertos grupos de viajeros, incluidos **bebés y niños pequeños, mujeres embarazadas, ancianos, discapacitados, inmunodeprimidos y aquellas personas con problemas de salud previos y/o en tratamiento farmacológico habitual**

A la vuelta, ¿hasta cuándo debo informar de mi viaje?

Algunas enfermedades tropicales no se manifiestan inmediatamente, en el caso de que se necesite acudir al médico, deberá informarle de que ha realizado un viaje en los **últimos 12 meses a una zona tropical o país en vías de desarrollo**



Los viajes son una buena oportunidad para que el médico o farmacéutico revise su estado de inmunización



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS