

# II JORNADA DE ALIMENTACIÓN Y FARMACIA DE CASTILLA Y LEÓN

*Alimenta tu tercera juventud*

# PRO GRA MA →

**14**  
de marzo  
2026  
**SALAMANCA**



CONSEJO DE COLEGIOS  
PROFESIONALES DE FARMACÉUTICOS  
de Castilla y León



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACÉUTICOS  
~ SALAMANCA ~

# II JORNADA DE ALIMENTACIÓN Y FARMACIA DE CASTILLA Y LEÓN

## *Alimenta tu tercera juventud*

1. El papel de los antioxidantes en el envejecimiento

---

2. Riesgos cardiovasculares asociados a la edad

---

3. Sarcopenia: prevención en el adulto mayor

**14**  
de marzo  
2026  
**SALAMANCA**



CONSEJO DE COLEGIOS  
PROFESIONALES DE FARMACÉUTICOS  
de Castilla y León



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACÉUTICOS  
~ SALAMANCA ~

# II JORNADA DE ALIMENTACIÓN Y FARMACIA DE CASTILLA Y LEÓN

## *Alimenta tu tercera juventud*

4. La alimentación durante el climaterio

---

5. Importancia del ejercicio físico y la alimentación adecuada al mismo

---

6. Problemas de masticación y disfagia en adultos mayores

Taller práctico / Showcooking



**14**  
de marzo  
2026  
**SALAMANCA**



CONSEJO DE COLEGIOS  
PROFESIONALES DE FARMACÉUTICOS  
de Castilla y León



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACÉUTICOS  
~ SALAMANCA ~

# II JORNADA DE ALIMENTACIÓN Y FARMACIA DE CASTILLA Y LEÓN

*Alimenta tu tercera juventud*



**FECHA:**

14 de marzo de 2026



**LUGAR:**

Colegio y Hospedería

Arzobispo Fonseca

Universidad de Salamanca



**IMPORTE DE INSCRIPCIÓN:**

60€



CONSEJO DE COLEGIOS  
PROFESIONALES DE FARMACÉUTICOS  
de Castilla y León



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACÉUTICOS  
~ SALAMANCA ~



# ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Para inscribirte, ponte en contacto con tu Colegio de Farmacéuticos



CONSEJO DE COLEGIOS  
PROFESIONALES DE FARMACÉUTICOS  
de Castilla y León



ILUSTRE  
COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACÉUTICOS  
~ SALAMANCA ~