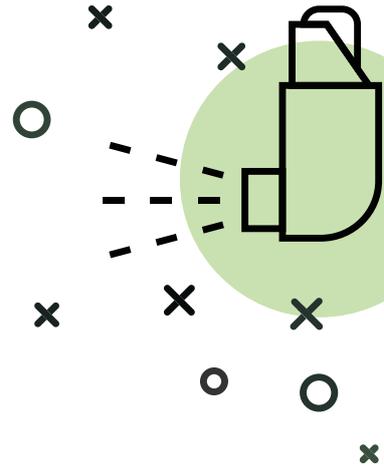


Campaña de Concienciación



Tu farmacéutico informa

Utiliza siempre el inhalador de forma responsable, segura y efectiva



¿CÓNOCES SI TU ASMA ESTÁ CONTROLADA?



¿Sabías que el asma es una enfermedad inflamatoria crónica?

Es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias, en la que los bronquios se obstruyen al paso del aire, por su respuesta irritativa frente a distintos estímulos.

¿Cómo identificar tus síntomas?

Es importante poder reconocer los síntomas del asma para poder iniciar el tratamiento adecuado.

Los principales síntomas del asma son:

- Tos
- Pitidos
- Opresión en el pecho
- Dificultad para respirar o ahogo

Ninguno de estos síntomas es específico del asma, por lo que será necesario consultar con el médico para que diagnostique la enfermedad. Estos síntomas pueden ser variables en el tiempo. Se ha demostrado que el tratamiento de la inflamación es fundamental para el control de la patología.

¿Cómo controlar tu asma?

El primer objetivo del tratamiento es **evitar la aparición de síntomas** para controlar el asma y mantener la función pulmonar. Para ello, hay que evitar la inflamación de los bronquios de una forma continuada con el **tratamiento de control o mantenimiento**, que debe realizarse a diario durante el periodo recomendado por el médico.

En ocasiones puede existir un empeoramiento de los síntomas, debiendo ser controlados de forma inmediata. Es conocido como una crisis de asma y se trata con el **tratamiento de rescate pudiendo ser el mismo inhalador que se usa a diario como tratamiento de mantenimiento**. Se deben tomar en cuanto la persona empiece a notar los síntomas y siempre que lo necesite (a demanda).

...Recuerda,

ante un mal control del asma, consulta con tu médico.

Informa a tu médico y/o farmacéutico, te ayudarán a conseguir el control del asma. **¡Cuida de tu salud!**