

ALERGIA

La anafilaxia hace que millones de personas vivan con miedo a las cosas más sencillas



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS



Algunos datos sobre **la anafilaxia** que **probablemente no sepas**:

- **1 de cada 300 europeos** sufre anafilaxia en algún momento de su vida y la mayoría de las escuelas europeas tienen al menos un niño con riesgo de anafilaxia por alergia alimentaria.
- En los últimos 10 años, el número de hospitalizaciones por reacciones alérgicas graves **se ha multiplicado por 7**.
- La anafilaxia es **una reacción alérgica muy grave** desencadenada por alimentos, picaduras de insectos, algunos medicamentos y el látex. Si no se trata a tiempo, puede causar la muerte.
- **La administración inmediata de adrenalina puede salvar la vida**. Los planes de manejo de la anafilaxia y la inmunoterapia alérgeno-específica reducen el riesgo de reacciones posteriores.

Si tienes alergia, por favor consulta con tu médico o farmacéutico para que te dé la llave que pueda liberarte de tus síntomas.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS



Escanee este código para obtener más información



ALEERGIA

Las alergias alimentarias afectan a millones de europeos y van en aumento



Algunos datos sobre las alergias alimentarias que probablemente no sepas:

- Hasta un **17 % de la población europea** podría sufrir alguna alergia alimentaria. El futuro no es mucho mejor: en la última década, los casos de alergias alimentarias se han duplicado y el número de personas con reacciones alérgicas graves a alimentos (como la anafilaxia) está aumentando en todo el mundo.
- La frecuencia de las alergias alimentarias es mayor en los niños que en los adultos. Según sus padres, al menos **1 de cada 20 niños** tiene una o más alergias alimentarias.
- Existen más de **120 tipos de alimentos que pueden provocar reacciones alérgicas**. Las alergias alimentarias más comunes en Europa están relacionadas con la leche de vaca, los huevos, el trigo, la soja, los frutos secos, el pescado y el marisco.
- Afortunadamente, el diagnóstico temprano y el tratamiento previenen incidentes graves como la anafilaxia y mejoran la calidad de vida de los pacientes.
- La comunicación eficaz, la formación y el uso de etiquetado preventivo de tipo «puede contener» protegen a los consumidores con alergias alimentarias.

Si tienes alergia, por favor consulta con tu médico o farmacéutico para que te dé la llave que pueda liberarte de tus síntomas.



Escanee este código para obtener más información

