

Si conoces o crees conocer algún caso de dopaje, de abuso o de venta ilegal de sustancias prohibidas...

Si sospechas de algún suplemento nutricional...

Los medicamentos solo se obtienen en las **farmacias**

La persona que los venda **fuera del circuito legal** podría estar cometiendo un **delito** y poniendo en peligro tu **salud**

Los **medicamentos** sirven para **prevenir**, diagnosticar, paliar o **curar** enfermedades y sus **síntomas**

Los medicamentos los receta el médico sólo si tienes diagnosticada alguna de las enfermedades para las que están indicados

Consulta a tu farmacéutico. El te aconsejará **sobre cualquier medicamento que vayas a utilizar**

La actividad física y una alimentación sana y equilibrada en nutrientes son tu fuente de **salud**

El uso de medicamentos sin control médico y en **dosis NO terapéuticas** puede llevar a desarrollar efectos adversos **NEFASTOS** para tu **SALUD**

COLABORA

900 10 35 86

(L-V de 9 a 15 h.)

o accede al formulario online 24h



<http://www.aepsad.gob.es/aepsad/formulario-contacto.html>



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

www.portalfarma.com

Síguenos en:

AEPSAD

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Plaza de Valparaíso 4, 28016 Madrid
917 58 57 50
aepsad.gob.es



AEPSAD

YouTube AEPSAD



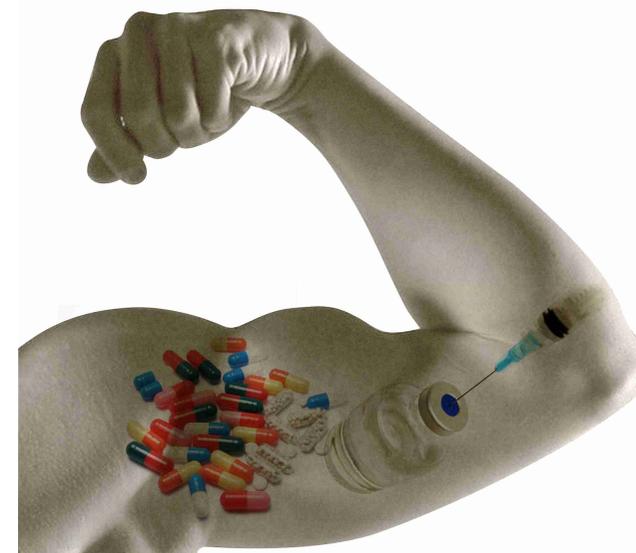
@AEPSAD



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Protege tu salud, di **NO** al dopaje



Conoce los riesgos para tu salud de las sustancias y métodos prohibidos en el deporte

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

¿Necesitas consumir complementos alimenticios?

Una alimentación sana y equilibrada es suficiente.
¿REALMENTE LOS NECESITAS?

En caso necesario, tu **farmacéutico** te orientará y aconsejará sobre los complementos alimenticios disponibles en farmacias con todas las garantías para tu salud

Riesgos del consumo no responsable

Si adquieres productos en establecimientos o fuentes no autorizadas, corres el riesgo de que los productos estén adulterados

¡EVITA LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS NUTRICIONALES CONTAMINADOS CON PRODUCTOS DOPANTES!

¿Sabías que los potenciadores y los quemadores de grasas son los productos que incorporan más medicamentos no declarados?

Precauciones para adquirir complementos alimenticios de manera segura

Compra los productos en establecimientos seguros, huye de las compras sin garantías por internet y en el mercado negro

El etiquetado es importante y debe cumplir la legislación vigente. Comprueba que el etiquetado está en tu idioma, composición, fecha de caducidad, lote,...



Revisa el **sistema de alertas publicado por AEPSAD** para saber los productos que han sido retirados



USO DE MEDICAMENTOS DE MANERA NO CONTROLADA⁽¹⁾

CORTICOIDES: Antiinflamatorios, Betametasona, Triamcinolona, Dexametasona, Metilprednisolona

Medicamentos con efectos sobre el sistema hormonal: Hormonas y moduladores, EPO, Hormona del Crecimiento, Anastrozol, Tamoxifeno...

ESTIMULANTES: Metilfenidato, Efedrina

ESTEROIDES ANABOLIZANTES: Nandrolona, Estanozolol, Metenolona, Testosterona, Mesterolona

(1) La seguridad y eficacia de los medicamentos depende, en buena medida, de una utilización ajustada a las indicaciones autorizadas por las Autoridades Sanitarias y de la correspondiente prescripción, indicación y dispensación de los profesionales sanitarios.

EFECTOS ADVERSOS

La utilización de medicamentos no ajustada a las indicaciones oficiales o el empleo de medicamentos ilegales puede producir efectos no deseados

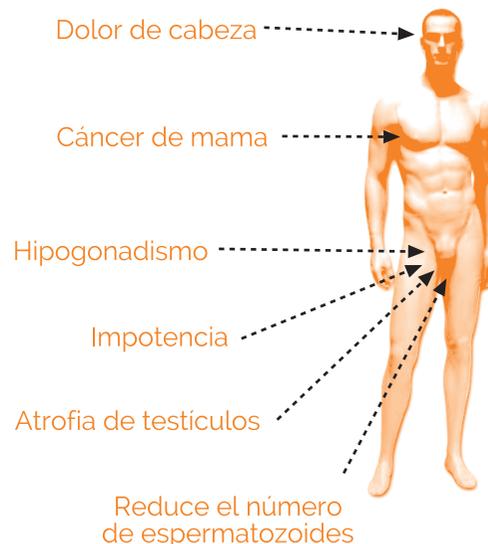
El uso de técnicas no estériles en la aplicación de medicamentos puede producir **DOLOR, INFECCIONES** y formación de **ABSCEOS**

Comprueba sustancias dopantes en los medicamentos



EFECTOS SECUNDARIOS

hombres



ambos sexos

Accidentes cerebro vasculares y coágulos de sangre
Acné severo en cara y espalda
Presión arterial alta y enfermedades del corazón
Calvicie
Problemas de crecimiento
Psicológicos: furia, agresión, manías y delirios
Náuseas y problemas intestinales
Muerte súbita
Daño hepático: tumores y quistes
Problemas urinarios
Incrementa el riesgo de lesiones en los tendones y el dolor articular

mujeres

