



NOTA DE PRENSA

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca inicia una campaña para alertar del mal uso de los antibióticos y reducir así las resistencias bacterianas, peligrosas y cada vez más frecuentes

- *Las farmacias de la provincia de Salamanca dispondrán de dípticos informativos dirigidos a los pacientes para concienciar sobre el uso racional de los medicamentos.*
- *Bajo el lema ‘Los antibióticos, siempre con receta en la farmacia’, la campaña quiere transmitir al paciente la utilidad de los antibióticos y el riesgo que suponen las resistencias a los mismos por su uso excesivo o inadecuado.*

2 de Noviembre de 2016.- Los farmacéuticos de la provincia de Salamanca inician mañana una campaña de sensibilización con la que pretenden alertar del mal uso que en muchas ocasiones se hace de los antibióticos, una circunstancia que propicia el desarrollo cada vez más frecuente de peligrosas resistencias bacterianas.

Las oficinas de farmacia de la provincia dispondrán a partir de ahora de dípticos informativos orientados a fomentar el uso racional de los medicamentos entre los pacientes. **Esta campaña, impulsada por el Concyl-Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León gracias al patrocinio de Cinfa,** respalda las actuaciones que se están llevando a cabo desde el Consejo General y reedita una campaña que el Concyl ya puso en marcha en 2010.

Bajo el lema ‘Los antibióticos, siempre con receta en la farmacia’, la campaña quiere transmitir al paciente la utilidad de los antibióticos y el problema que suponen las resistencias a los mismos por su uso excesivo o inadecuado, insistiendo en que es necesaria la prescripción y el cumplimiento del tratamiento para así preservar su efecto durante más tiempo en la sociedad. A este respecto, desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca recuerdan que **las oficinas de farmacia no pueden dispensar antibióticos sin receta, que no se pueden abandonar los tratamientos antes de tiempo, y que gripes, catarros o resfriados no están provocados por bacterias, sino por virus, por lo que el uso de antibióticos no está indicado.** El objetivo final de todas estas recomendaciones es que los antibióticos sigan siendo eficaces.

Correcta administración

Los antibióticos son un tipo de medicamentos que pueden destruir las bacterias o impedir su crecimiento para así curar las infecciones. Existen más de 15 grupos diferentes de antibióticos que se diferencian en su estructura química y su acción contra las bacterias. Su descubrimiento fue uno de los grandes éxitos de la medicina,

puesto que han salvado muchas vidas, pero su efecto puede verse disminuido si se toman incorrectamente.

El diagnóstico y la prescripción garantizan la mejor selección del antibiótico adecuado a cada situación, optimizando los resultados terapéuticos y reduciendo a un mínimo el riesgo de efectos adversos debidos al antibiótico.

Uso excesivo o inadecuado

*Pero además existe un problema adicional que puede experimentar el paciente que toma el antibiótico: **las resistencias bacterianas**. Estas resistencias a los antibióticos por parte de las bacterias pueden ocurrir de manera natural como consecuencia de mutaciones en los genes de una bacteria, pero lo que realmente acelera la aparición de resistencias es el **uso excesivo o inadecuado de antibióticos**.*

Cuando se utilizan por motivos equivocados (infecciones víricas como resfriados, catarros o gripes) o de forma incorrecta (incumplimiento o automedicación) aparecen estas bacterias resistentes que crecen y se propagan a otros individuos, provocando infecciones cuyos tratamientos alternativos son más costosos y con efectos secundarios más graves. La automedicación además puede enmascarar los síntomas, dificultando el diagnóstico y alterando el resultado de análisis.

El mayor problema de salud pública a nivel mundial

Desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca se advierte de que este problema va en aumento. De hecho, el desarrollo de resistencias a los antibióticos y la escasez de tratamientos alternativos es, en la actualidad, el mayor problema de salud pública a nivel mundial.

Según datos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, cada año mueren en toda Europa alrededor de 25.000 personas sólo como consecuencia de las infecciones hospitalarias causadas por bacterias resistentes. **En el caso de España, cerca de 2.500 personas mueren al año a causa de infecciones causadas por bacterias multirresistentes.** Si no se toman medidas, se estima que en 35 años el número de muertes atribuibles a las infecciones multirresistentes será de 390.000 al año en Europa, lo que en España supondría una cifra estimada que podría llegar a unas 40.000 muertes al año.

Las bacterias multirresistentes pueden causar una amplia variedad de infecciones, los pacientes hospitalizados corren el riesgo de contraer estas infecciones que no están relacionadas con el motivo de su ingreso y pueden comprometer seriamente los trasplantes de órganos, la quimioterapia contra el cáncer y los cuidados intensivos.

La necesidad de concienciar a la población sobre estos riesgos es lo que ha hecho que los farmacéuticos, que son los profesionales sanitarios más próximos al paciente, pongan en marcha esta campaña de sensibilización **con un objetivo primordial: que los antibióticos sigan siendo eficaces.**